

## **SPELREGELS 4-4 RECREATIE**

### **Velden**

- Het zandveld meet ongeveer 7 bij 14 meter, nethoogte recreatie ongeveer 2m30.
- Er is geen middenlijn en geen aanvalslijn.

### **Teams**

- Minimaal een kwartier voor eerste wedstrijd aanmelden.
- Een team bestaat uit 4 veldspelers, waarvan er minimaal twee niet competitiespelende NeVoBo leden zijn.
- Spelerswisselingen alleen door indraaien of bij veldwisseling.
- Ieder team neemt zijn eigen inspeelbal mee (inspelen op parkeerplein).
- Het eerstgenoemde team begint met de opslag.
- Een team dat twee minuten na het einde van de vorige wedstrijd niet compleet op speelveld aanwezig is, verliest de eerste set met 15-0, na veldwisseling geldt dezelfde uitslag als het team na twee minuten nog niet speelklaar is.
- In de poules spelen heren-, dames- en mixteams van vergelijkbare sterkte zoveel mogelijk bij elkaar, daarna spelen ze tegen elkaar, aangezien het hier gaat om recreatievolleybal vragen wij uit sportief oogpunt om fair-play (een mooi gespeelde bal is beter dan een hard geslagen bal).

### **Tijden**

- De wedstrijdduur is 10 minuten, op de helft van de speeltijd wordt er gewisseld.
- Aanvangstijden zijn richttijden.
- Eindsignaal is einde wedstrijd, de rally wordt niet afgemaakt!

### **Fluiten**

- Ieder team fluit een aantal wedstrijden, deze sluit altijd direct aan op de eigen wedstrijd.
- Ieder team dient een scheidsrechter te leveren, deze zorgt ervoor dat de te fluiten wedstrijden ordelijk verlopen volgens de beachvolleybalregels.
- Is de scheidsrechter niet (op tijd) aanwezig dan krijgt zijn/haar team een wedstrijdpunt in mindering.
- De scheidsrechter krijgt het wedstrijdbriefje op het veld, na de wedstrijd niet vergeten het ingevuld weer terug te brengen bij de wedstrijdleiding.

### **Uitslagen**

- Een gewonnen set levert 2 wedstrijdpunten op, gelijkspel 1 punt op, verlies 0 punten.
- De poulewinnaars en de nummers twee gaan door naar de finalerondes.
- Bij gelijk eindigen in de poule beslist het als eerste het onderlinge resultaat, vervolgens het beste saldo, daarna de meeste pluspunten en tot slot bij totaal gelijke standen beslist het lot.
- In de finale rondes vallen de verliezers steeds af (wel fluiten), bij gelijkspel wordt er nog om het beslissende punt gespeeld.

## **Regels**

- Er wordt gespeeld volgens de NeVoBo spelregels m.u.v. onder- en bovenstaande.
- Iedere speler mag vanuit het gehele veld aanvallen.
- De middenlijn mag overschreden worden, mits de tegenstander niet gehinderd wordt.
- De techniek wordt soepel, maar consequent beoordeeld; met name de eerste gespeelde bal moet soepel beoordeeld worden (dragen is echter niet toegestaan).
- Time-outs zijn niet toegestaan.

## **Organisatie**

- Indien de regels niet toereiken ligt de beslissing bij de wedstrijdleiding.
- Aanwezig zijn: EHBO, terrassen en muziek.
- Bij afgelasting kunnen de betaalde gelden niet geretourneerd worden i.v.m. gemaakte kosten.
- De organisatie is niet aansprakelijk voor diefstal, schade of verwondingen, opgelopen tijdens deelname aan het toernooi, meedoen is op eigen risico.
- De organisatie heeft het laatste woord; succes en veel kijk- en speelplezier.